

**Forum XXelle** heißt die Veranstaltungsreihe, die gemeinsam von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Gummersbach und Wiehl initiiert und gestaltet wird. Im **Forum XXelle** stellen wir aktuelle gesellschaftliche Themen zur Diskussion, die einer Information im Sinne der Gleichstellung förderlich sind.

Was wäre das **Forum XXelle**, das nur den Kopf anspricht? Mit Theater, Kabarett und Musikver-

anstaltungen wollen wir alle Ihre Sinne ansprechen, und gesellschaftliche Themen von einer anderen Warte beleuchten.

Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zu unseren Veranstaltungen ein. Ebenso freuen wir uns über **Ihre** Themenvorschläge, damit sich eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die ganz in Ihrem Sinne ist.

Wir freuen uns auf spannende und abwechslungsreiche Veranstaltungen und natürlich auf Sie. Und wir sind gespannt auf Ihre Resonanz.

Bettina Loidl  
Bettina Schneider

Gleichstellungsstelle der Stadt Gummersbach und Wiehl

Frauen  
Männer  
Partnerschaft  
Familie  
Beruf  
Kommunikation  
Kompetenz  
Kabarett  
Theater  
Musik  
Lesungen

**Forum**  
**XX**  
*elle*

www.bkz-oberberg.de  
t-online.de  
E-mail: renate.reccius@  
Tel.: 022 61 / 675 63  
„Selbsthilfe“  
Renate Reccius

gummersbach.de  
E-mail: weishap@kkh-  
Tel.: 022 61 / 170  
Gynäkologin,  
Dr. Anja Weishap

**Ansprechpartnerinnen:**

51643 Gummersbach  
Wilhelm-Breckow-Allee 20  
Oberberg e.V.  
Brustkrebszentrum  
lebenswichtig ...  
Vorsorge ist

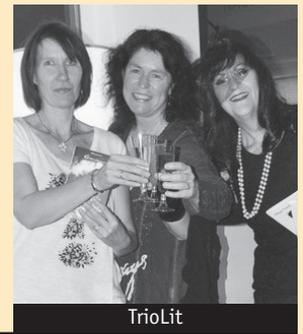
**Forum**  
**XX**  
*elle*

Stadt Gummersbach  
Der Bürgermeister  
Referat für  
Gleichstellungsfragen  
Bettina Schneider  
Zimmer 404  
Rathausplatz 1  
Telefon 022 61 / 87 1404  
Telefax 022 61 / 87 65 37  
email: bettina.schneider@stadt-gummersbach.de  
Stadt Wiehl  
Der Bürgermeister  
Referat für  
Gleichstellungsfragen  
Bettina Loidl  
Bahnhofstraße 1  
51674 Wiehl  
Telefon 022 62 / 99-212  
email: b.loidl@wiehl.de

02\_2017

**Forum**  
**XX**  
*elle*

Frauen  
Männer  
Partnerschaft  
Familie  
Beruf  
Kommunikation  
Kompetenz  
Kabarett  
Theater  
Musik  
Lesungen



TrioLit

**13.09.**

Mittwoch  
**13. September 2017**  
20:00 Uhr  
Gummersbach  
Halle 32  
Raum I & C  
1. Etage

## „Ich habe euch kein Frauengeschwätz geschrieben ...“

Die weibliche Seite der Reformation

Predigerinnen, Flugschriftautorinnen, Regentinnen - Die Reformationszeit ist auch eine Zeit des Aufbruchs von Frauen, die für mehr Gleichberechtigung in Kirche und Gesellschaft eintraten. Denn bereits vor 500 Jahren machten Frauen mutige Schritte auf dem Weg zur Emanzipation. Die weibliche Seite der Reformation ist spannend, vielfältig und in manchem sehr modern.

Argula von Grumbach, Katharina Zell, Elisabeth von Calenberg-Göttingen, aber auch die katholische Äbtissin Caritas Pirckheimer sind Frauen, die weithin unbekannt sind, aber deren Handeln und Leben mutig, klug und prägend war.

Referentin: Sonja Domröse, Pastorin und Kommunikationsmanagerin, Stade

**18.10.**

Mittwoch  
**18. Oktober 2017**  
20:00 Uhr  
Burg Bielstein  
Burgstraße  
Wiehl-Bielstein

## Powerfrau ade? Eigene Grenzen erkennen und akzeptieren.

Familie, Kindererziehung, Beruf, Ehrenamt, dazu noch sportlich, gesundheitsbewusst und selbstverständlich attraktiv – alles kein Problem für die Powerfrau von heute!

Stimmt das wirklich oder wächst uns nicht immer mehr der „ganz normale Wahnsinn“ über den Kopf? Wer oder was treibt uns eigentlich an? Und wie hoch sind die eigenen Erwartungen und Ansprüche?

Dieser Vortrag lädt dazu ein, die eigenen Grenzen zu erkennen und sie nicht länger als Schwächen zu bewerten. Entdecken sie gemeinsam mit Katja Bernhardt eine alte biblische Geschichte ganz neu und erfahren sie, wie sie sich vor dem Ausbrennen schützen können! Und am Ende feiern sie vielleicht gemeinsam den Abschied von der Powerfrau und entdecken eine ganz neue Freiheit in ihrem Leben!

Referentin: Katja Bernhardt, Autorin, Moderatorin und Dozentin

**15.11.**

Mittwoch  
**15. November 2017**  
20:00 Uhr  
Burg Bielstein  
Burgstraße  
Wiehl-Bielstein

## Frauenpower hoch drei - Lesung und mehr mit TrioLit

Drei Autorinnen aus dem Sauerland präsentieren sich humorvoll, tierisch, kriminell und frech – der richtige Mix für Frauen und andere Menschen. Uta Baumeister, Martina Grünebaum und Ulrike Spieckermann als Maja Vandenwald treten seit 2014 gemeinsam auf. Sie lieben die Nähe zum Publikum und sind in vielen privaten Wohnzimmern in gemütlicher Atmosphäre zu Gast.

Wenn der Papst Burnout hat und inkognito Richtung Sauerland ausbüxt, eine Malerin aus dem Sauerland zur Kanzlerin ernannt wird, Lustiges aus der So-so-Sprache präsentiert wird, wenn sich eine Hausfrau zur Rettung der Welt berufen fühlt, zwei junge Männer nicht wissen, ob sie tot oder lebendig sind, sich Katzen an die Aufklärung von Verbrechen machen, der tägliche Wahnsinn in Reimform daherkommt und auch das Verbrechen seinen Ausdruck in kurzen Reimen findet und schließlich noch Alliterationen allen Anwesenden aufrichtigen anhaltenden Ansporn anbieten, dann ist das TrioLit nicht weit. An diesem Abend verwandeln sie die Burg in ein heimeliges Wohnzimmer, in dem es sich entspannt zuhören lässt.

Nach der Lesung verkaufen und signieren die drei Damen auf Wunsch ihre Bücher.

**13.12.**

Mittwoch  
**13. Dezember 2017**  
20:00 Uhr  
Gummersbach  
Halle 32  
Raum I & C  
1. Etage

## Stimme macht Stimmung

„Wer das Ohr beleidigt, dringt nicht zur Seele vor“

Professionelles Auftreten und kommunikative Kompetenz sind im Leben, egal ob beruflich oder privat, von großer Bedeutung. Die menschliche Stimme ist dabei das ausdruckstärkste Mittel, das uns zur Verfügung steht. Richtiges Sprechen ist nur dann „stimmig“, wenn es zur Person und zur Situation passt. Stimme bestimmt die Stimmung. Elisabeth Wilfart gibt wichtige Informationen und konkrete Tipps zum richtigen Einsatz ihrer Stimme.

Referentin: Elisabeth Wilfart, Opernsängerin / Stimmtrainerin